

J-Challenge2018　直前の準備のために

1.　日程と場所を確認しよう！

日程　2018 年 8 月 12 日（日）～15 日（水）　※集合場所・時間は教会のスタッフに確認してね！
場所　国立妙高青少年自然の家　〒949-2235 新潟県妙高市大字関山 6323-2　TEL 0255-82-4321

2.　持ち物を確認しよう！　準備ができたら□に✓を入れよう

コレが一番重要　□聖書　□筆記用具（できれば油性ペンも）

身につけるもの　□着替え（通気がよく速乾性の高いもの）　□帽子　□動きやすい靴
□上履き（スリッパ不可）　□ハンカチ（ハンドタオル）
□フットサルシューズとウェア（オプションでフットサルを選択した人のみ）

生活用品　□洗面用具　□タオルとバスタオル　□雨具　□うちわ（扇子）
□水筒（必要な人のみ*）　□懐中電灯（LED 方式がお勧め）
＊キャンプ初日に、参加記念の素敵な給水ボトルが全員にプレゼントされます（300ml、アルミ製、真空断熱で保冷が可能）。これを使用する場合は水筒は不要です。

その他　□お金（キャンプ費・献金・お小遣い）　□保険証（コピー不可）　□虫よけ
□常備薬（酔い止め等）　□日焼け止め

●施設の標高は約 560～600m で、日中の最高気温は 30℃程度です。実行委員会でも集会中には冷風機や大型扇風機を設置するなど暑さ対策を行いますが、各自でもうちわ、濡れタオル（ネッククーラーがあるとなお良い）、汗の乾きやすい服を選ぶ等、準備を行って下さい。
●屋外で活動する時間（レク）もありますので、帽子や日焼け止めは必ず用意して下さい。また、虫・蚊・蜂などに刺されることを防ぐため、露出の多い服装や黒い服装は避けましょう。
●初日は夕食の後、すぐにお風呂に入ります。入浴に必要な用品一式をすぐに取り出せるよう、荷物の上の方にまとめて入れておいて下さい。なお、ボディーソープとリンスインシャンプーは浴室に備え付けられています。また、ドライヤーも男子浴室 4 台、女子浴室 5 台、それぞれ備え付けられています。
●食中毒予防のため、食事前の手洗いは大切です。ハンカチ（ハンドタオル）は忘れずに。
●取り間違いを防ぐため、荷物には名札（またはキーホルダー等、個人を識別できるもの）を付けましょう。
●ゴミは各自でできるだけ持ち帰れるようにして下さい。

携帯・スマホについて
両親などへの連絡はスタッフ、実行委員、施設にも依頼することができます。キャンプを目一杯楽しみ、祝福を受けるためにも「携帯を持ってこない」という選択肢も、ぜひ考えてみてください。

3.　分からないことは・・

まずは教会のスタッフに尋ねてみましょう。それでも分からないことは、ウェブサイトや事務局長まで！

●ウェブサイト　https://jc2018.efcj.org　https://www.facebook.com/JChallenge2018/
●事務局長（平井聖歩師・名古屋教会）　☎ 052-501-8651　✉ jc2018@efcj.org